

“ちょこっとお助け隊”

オッサン達のつぶやき・・・



’2024/4月 活動月報

	ご依頼事	地区	ご紹介先	活動内容	作業時間	十 活動 + 立 + 全
1~8	ゴミ出し	井口3	リピーター	今年いっぱいできようなら とのお声は元気ですよ！	3分×8回	¥800 + ¥200
9~11	クリニック	井口3	リピーター	かかりつけ医へ車椅子で定期診察 いつもと変わりなく安心	3回 90分	¥900 + ¥100
12 13	処方箋	井口3	リピーター	いつものお薬を	2回 90分	¥900 + ¥100
14 15	ゴミ出し	井口3	リピーター	ヘルパーさんが対応できないときお呼びが	3分×2回	¥200
16~18	買物	井口3	リピーター	元気になりスーパーでいつもの好物を	30分×3回	¥900 + ¥100
19	クリニック	井口3	リピーター	朝7時半携帯鳴る 調子悪いからと車椅子でかかりつけ医へと 専門クリニックでの検査を紹介されへ車椅子用タクシー手配 午後に検査結果が出た 異常なしで良かった！	240分	¥2400 + ¥600
20	病院付添い	井口4	リピーター	以前の電球交換で顔見知りになった方からのご依頼。車椅子とキャブで移動。移動より待ち時間の方が長く恐縮する。	150分 (むさしの隊)	¥1,500
21	病院付添い	井口4	リピーター	今度は別の診療科受診の付き添い。ついでに薬の受け取りも。あいにくの雨で雨男は恐縮する。	200分 (むさしの隊)	¥2,000
22	草取り	井口5	リピーター	暑さと雑草が勢いを増す前のご依頼。作業員もたいへん助かる。	70分×2人 (むさしの隊・桜堤班)	¥1400 + ¥1600
23	室内掃除	井口5	リピーター	公営住宅2DKの部屋を掃除機、雑巾がけ 掃除機の調子悪く調整しながら	60分	¥600 + ¥400
24	草取り	井口5	リピーター	公営住宅の月1の定期草とりの代替参加	60分×2人 (井口班)	¥1200 + ¥800
25	草取り	深大寺2	リピーター	アパート前のベランダに草木を刈る	50分	¥500
26	管球交換	深大寺2	社協	豆電球の交換 低い所の管球を外し天井へ取付 管球買い出しなし	10分 (深大寺班)	¥100
27	草取り	大沢	リピーター	例年のご自分でお庭の草取りをされていたが	2人190分 (井口班)	¥1,900
28	掃除	下連雀7	リピーター	公営住宅のゴミ集積小屋の清掃	30分	¥300
29	キッチン磨き	中原	リピーター	長年の油汚れのシステムキッチンの清掃。家に残っていた秘伝？の薬品できれいに。段ボールの処分も行う。	50分 (むさしの隊)	¥500
30	草取り	中原1	リピーター	しばらく寝込んでられお久しぶり 猫と庭眺めが好きなおばあさん	150分	¥1500 +500
31	室内片付け	中原3	社協	衣類の整理	50分 (連雀班)	¥500
32~39	庭手入れ	中原	リピーター	庭回り清掃で強風後臨時要請あった 水やり、除草 管球の交換 2か所実施	8回 370分 (深大寺班)	¥3,700
40	管球交換	中原	社協	天井の蛍光灯低い脚立での交換は大変危険 蛍光灯の買い出しあり	10分 (深大寺班)	¥100

前ページより

41~ 45	水やり	境南1	市役所	留守宅の水やり 玄関周りの鉢植え10鉢ほど 既に郵便物が溜まっている処置を聴き忘れた	10分×5回	¥500
46	テレビ調整	境南2	リピーター	久しぶりにテレビをリモコンで調整とおしゃべりを	30分	¥300
47~ 51	水やり	境南3	コミセン	留守宅の盆栽20鉢ほどの5日間 余りたつぷり水やりしない感じだと依頼される	10分×5回	¥500
52	唄ボラ	境南5		老人ホームで「ちょこっと一緒に唄い隊」の再開でした 序文ご参照を	90分	寄付活動
53 54	水やり	境南5	リピーター	留守中の水やり 先月からの続き	10分×2回	¥200
55~ 59	清掃	境南5	リピーター	建物周りの清掃 桜あとのつつじが鮮やかに散歩道を彩る	60分×5回	¥3,000
60 61	草取り	境1	リピーター	夏が来たかと思うほどの暑さ。雑草は強し。皆さんも暑さに負けないように、気をつけてください 9袋	120分×3人×2回(井口、桜堤、むさしの隊)	¥7,200
62	修理	境4	リピーター	プリンター 修理。インクのつまりが原因でした。 機械は時々メンテナンスしないとイケないので面倒ですね	90分 (桜堤班)	¥1,000
63	機器設定	境4	リピーター	新規プリンター 設定および別のプリンターの調子不具合。 最近の機械は無線で繋がっていると、勝手に止まっていることもあり、便利になったのかどうかわかりません。	120分 (桜堤班)	¥4,200
64	機器設定	境4	リピーター	メールの不達調査やPC間データ移行。 PCは機械が変わるたびに設定変更や微調整が必要なので、機械といえども一筋縄ではいきませんね。	400分 (桜堤班)	¥4,000
65	機器設定	境4	リピーター	PC インターネットバンキングの設定。銀行や証券会社から通知なく？ 一方的に使えなくするのは非常に困る。たぶんHPIに書いてあるんだろうが、そんなお知らせは通常気にしませんから。	50分 (桜堤班)	¥5,000
66	タープ張り	境4	リピーター	日差しが強くなってきて、このご依頼も増えそうです。	90分×2人(桜堤班・むさしの隊)	¥1,800
67 68	水やり	境4	リピーター	今月は先方がお忙しく水やり後廻し	2回150分	¥1,500
69~ 74	水やり	境5	リピーター	毎週2~3回の作業。庭先の緑が日々濃くなり季節の移ろいを感じる。	10分×6回 (むさしの隊)	¥600
75~ 86	猫トイレ清掃	境5	リピーター	ご高齢?の猫のトイレの清掃週2回と餌などの買い物を頼まれる。おいしい餌のためか毛並み良好。	10分×12回(むさしの隊)	¥1,200
87	道路清掃・草取り	桜堤	リピーター	定期的な清掃作業ですが、だんだんご自宅の雑草対応が多くなってきました	100分 (桜堤班)	¥1,000
88	ゴミ出し	桜堤	リピーター	私道清掃の後処理1袋	3分	¥100
89 90	車椅子介助	桜堤	リピーター	病院内の移動のため車椅子介助 一日に2回のお呼び	2回120分	¥1,200
91	車椅子介助	桜堤	リピーター	近所の理髪店への送迎	60分	¥600
92	組立家具	緑町	リピーター	押入れ棚の組立 部品の出荷ミスで初日組立できず メーカーから正常部品を入荷後再度組み立てる 通販で購入し組立のみ依頼される場合はこのようなケースがある	60分×2回 (西東京班)	¥1,200

以上