

# “ちょこっとお助け隊”


## オッサンのつぶやき・・・



'2023/12月 活動月報

	ご依頼事	地区	ご紹介先	活動内容	作業時間	¥謝礼金+活動支援金
1 2	枝切り	井口1	リピーター	先月脚立では届かなかったので中断した高枝切り 軽トラにてハシ	2回280分 (境南班)	¥2,800
3	ゴミ出し	井口1	リピーター	枝木の3袋ゴミ出し	10分 (境南班)	¥100
4 5	庭手入れ	井口1	リピーター	例年はもう少し早い時期に依頼が入るが身内で予定されていたご様子	2回5人 600分 (井口・桜堤・境南班)	¥6,000
6	ゴミ出し	井口1	リピーター	庭手入れのゴミ3袋	10分	¥100
7	柚子採り	井口3	リピーター	お庭になっている柚子を200ケばかり取り宅急便で知人宅へ	60分	¥600
8~ 16	ゴミ出し	井口3	リピーター	朝のウォーキングの途中にちょこっとご機嫌伺い「もう身体がダメ」が口癖だが声はシッカリ	3分×9回	¥900 +¥100
17	リハビリ	井口3	リピーター	手押し車で近隣を100m程を歩いてみる 付かれたと!	40分	¥400 +¥100
18	コンビニ	井口③	リピーター	宅急便発送	40分	¥400 +¥100
19~ 22	買物	井口3	リピーター	薬やら好物の食品やらを急にお呼び	4回120分	¥1,200
23~ 25	ゴミ出し	井口3	リピーター	最近ヘルパーさんが出してくれるので回数少なし	3分×3回	¥300 +¥200
26	照明交換	井口3	社協	天井照明の直管型蛍光灯4本の交換 かなりの大型の箱型なのでカバー交換に苦労	30分	¥300 +¥700
27	冷蔵庫調整	井口3	リピーター	冷蔵庫の庫内灯が消えていると 庫内SWの接触調整で直る	20分	¥200
28	掃除	井口5	リピーター	公営住宅のお部屋の掃除機掛けと雑巾がけ 来月は娘さんが来てされるのでお休み	60分	¥600 +¥400
29	草取り	井口5	リピーター	公営住宅の月1回の一斉草刈り代替参加 落ち葉集めが主体	60分×2人 (井口班)	¥1,200 +¥800
30	片付け	井口5	リピーター	部屋に書類があふれ通路を狭めているのでひとつひとつ確か確認まとめてゴミ出し やっと通路ができました 子育て卒業の家事のプロに助っ人してもらい来月もお願いしたいですと	100分 (連雀班)	¥1,000
31	マイナンバーカード	井口5	リピーター	三鷹のカードセンターへ受け取りに付き添い 証明写真作成と本人確認書類2種揃えるのに苦労したのでした	120分	¥1,200 +¥300
32	庭木の伐採	深大寺	リピーター	先月から引き続きの枝が隣家へはみ出している植木6本の伐採 細断し処分することに難航 結局市の紹介業者に有料で引き取ってもらうことで何とか完了 「お助け隊」が引き受ける作業でないこと大いに反省 ハシゴとチェーンソー持込	360分×3回 (井口・桜堤班)	¥10,800
33	病院付添	下連雀	リピーター	半年ぶりのリピーター 早朝突然の依頼 その日の午前中に病院へ連れ行ってくれと オッサンの予定を振替して対応したが予約なしの診療のため検査の待ち時間かかる かなり強引な方で何とか入院して病院で年を越したいご様子	230分	¥2,300

前ページより

34	家具解体	中原	リピーター	先月の二階の家具移動の際残っていたソファベッドを解体して階段より1階へ降りし再組立ての予定だったが解体して処分することへ変更	50分×2人 (深大寺班、境南班)	¥1,000
35~41	庭手入れ	中原	リピーター	今月は落ち葉掃きがメイン作業となる	7回440分 (深大寺班)	¥4,400
42	Zoomレッスン	境南	リピーター	先月より大学一年生による個人レッスンがスタート 立上げに向けテスト おばさまからも気軽に教えてもらえると感謝される	2回150分	¥2,900
43~48	水やり	境南	リピーター	先月から引き続き 留守宅の早朝鉢植えの水やり 時々落ち葉掃きも	10分×6回	¥600
49	清掃	境南	リピーター	庭周りの落ち葉掃き	40分(境南班)	¥400 +¥100
50~62	落ち葉掃き	境南	リピーター	柿の落ち葉が道路に溜まり近隣へ迷惑 ほゞ毎日早朝カーキックでお掃	10分×13回	¥1,300
63	枝切り	境南	リピーター	その柿の落ち葉掃きで毎年難儀され枝切りを頼まれるお助け隊の夫婦チームで枝切り なんと奥様のほうが剪定作業得意とは頼もしいこと!	 120分×2人 (境南班)	¥2,400
64 65	ゴミ出し	境南	リピーター	その枝切りの早朝ゴミ出し 5袋	10分×2回	¥200
66~69	清掃	境南	リピーター	やっと枯葉の量が落ちついてきました	60分×4回	¥2,400
70	時計調整	境南	リピーター	いつもはリモコンでの誤作動が多いが今回は電波時計 オッサンも自信ないが何とか調整してしばらく様子見てもらう	30分	¥300
71~74	水やり	境	リピーター	水やりと玄関周りの落ち葉掃きも	4回200分	¥2,000
75	草取り	境	リピーター	新年に向け仕上げの庭手入れ	150分×3人 (井口・桜堤班)	¥4,500

## オッサンのつぶやき・・・ちょっとお助け桜堤隊

	ご依頼事	地区	ご紹介先	活動内容	作業時間	¥謝礼金+活動支援金
76	階段掃除	下連雀	リピーター	団地の年末大掃除。雨ざらしの階段や廊下を ゴシゴシと。	40分×2人 (桜堤、深大寺班)	¥800 +200
77	シート外し	境	リピーター	年末に急遽日除けシートの取り外し	20分 (桜堤班)	¥200
78	草取り	西久保	リピーター	年末前の お庭の大掃除でした。前回から 冬になって2ヶ月。でものびていました。次回は 多分 2月ですかね。また、お会いできること 楽しみにしています	100分 (桜堤班)	¥1,000
79	塗装	井口1	リピーター	庭の手入れのついでにお社の剥がれたペンキ塗りもと	90分 (桜堤班)	¥900



以上